



## TSD-Hallenbelegungsplan

**Stand 18.05.2011**

### **MONTAG**

09:00 – 10:00 Präventionskurs: "Rücken-Fit"	Hans Jürgen Wagner
10:00 – 11:00 Präventionskurs: "Fit und Mobil für Seniorinnen"	Hans Jürgen Wagner
15:30 – 16:30 Tanzen für Kids (7 – 11 Jahre)	Karin Hinzmann
16:30 – 17:45 Tanzen (7 – 11 Jahre) STARLIGHT	Christina Djhangiroff
17:30 – 19:00 Herzsportgruppe	Hans-Jürgen Wagner
19:00 – 20:30 Fitness und Rückenschule für Erwachsene	Horst Klepatsch

### **DIENSTAG**

09:00 – 10:00 Fitnesstraining Frauen (evtl. Kleinkindbegleit.)	Hans-Jürgen Wagner
14:00 – 15:00 Kinderturnen (Kinder im Alter von 4 Jahren)	Hans-Jürgen Wagner
15:00 – 16:00 Kinderturnen (Kinder 5 u. 6 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
16:00 – 17:00 Kinderturnen (Schulkinder 7 – 10 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
18:00 - 19:00 Präventionskurs Pilates	Julia Aufmkolk
19:00 – 20:00 Präventionskurs HK "TSD-PAG" (Power-Aerobic)	Julia Aufmkolk
20:00 – 21:30 Gymnastik u. Spiele / Frauenabteilung	

### **MITTWOCH**

10:00 – 11:30 Kindergarten Dahlebrück	
15:30 – 16:30 Eltern-Kind Turnen	
16:30 – 17:30 Aerobic und Fitness für Kids	Hans Jürgen Wagner
17:30 – 19:00 Freizeittischtennis	Kerstin Kailing
19:00 – 21:00 SPLENDID Tanzgruppe	Dietmar Pfeil
	Christina Djhangiroff

### **DONNERSTAG**

10:00 – 11:00 Rückengymnastik	
17:00 – 18:30 Kindertanzgruppe NOTORIOUS	Christina Djhangiroff
18:30 – 20:00 Fit und aktiv im Studio	Hans-Jürgen Wagner
19:00 – 20:00 Gymnastik-Frauen	Karin Hinzmann
20:00 – 21:30 Fit und Fun für Frau und Mann	

### **FREITAG**

16:00 – 17:30 NEW GENERATION Tanzgruppe	Kerstin Kailing
17:30 – 18:30	
18:30 – 20:00 Mixed-Volleyball	Olaf Gläser
20:00 – 22:00 Freitags-Männer (Volleyball)	Dietmar Pfeil

### **SONNTAG**

18:00 – 19:30 SPLENDID Tanzgruppe	Christina Djhangiroff
-----------------------------------	-----------------------